

Pour sa cinquième édition, le rando'trail orientation des Pèlerins aura lieu dans la région exceptionnelle des massifs forestiers de La Séranne, Saint Guilhem le Désert et du Pic Saint Loup. Cette année le pèlerinage vous entraînera au départ d'un lieu tenu secret mais qui est à une trentaine de kilomètres de Montpellier dans une grande boucle quasi toujours en tout terrain et chemins. La beauté des paysages sera encore plus extraordinaire cette année, plus mystérieuse, plus riche, plus diversifiée, et c'est vrai que j'ai pu voir en faisant le parcours les Alpes, les Pyrénées, le Massif Central et la Méditerranée, vision à 360° comme vue du ciel. La magie des lieux porteurs d'une aura indéfinissable, d'un mysticisme profond et secret, d'une grande sérénité, vous entraînera comme elle entraînait les pèlerins sur la route de Saint Jacques de Compostelle mais par des chemins nouveaux et inconnus.

Le « Rando'trail des Pèlerins » propose un seul circuit cette année mais exceptionnel ce circuit... !

La grande boucle : Rando'trail orientation long non chronométré mais en temps limité à 24h.

Cette grande boucle fera **76 km à vol d'oiseau**, attention la distance sera beaucoup plus longue pour ceux qui ne savent pas voler, **113 kms en réel** sur le terrain par le meilleur itinéraire, lors de ma première reconnaissance intégrale...

Les concurrents devront chercher et trouver 92 balises. Les balises seront de différents niveaux de difficulté, de facile à difficile, tous les participants seront classés selon le nombre de postes trouvés mais attention 1 balise sera retirée toutes les 5 minutes dépassant les 24h de ballade ;-)...et tous les participants s'engagent dans la boucle pour un minimum de 12h.

L'épreuve sera physiquement très difficile par sa longueur mais aussi par sa dénivellée positive avoisinant les 2500m et elle se fera en autonomie totale, seuls des points de ravitaillement en eau se trouveront sur le parcours.

Pour la première fois, les pèlerins se feront en **Equipe de deux**, chacun ayant sa carte avec les points de contrôle déjà reportés, (possibilité pour un très petit nombre de le faire en solo sur acceptation du directeur du rando'trail)..

Toutes les inscriptions se feront sur **dossier**, le plus complet possible concernant les courses, randos, trails, épreuves diverses, etc déjà réalisés avec les temps et les classements. L'inscription sera effective après examen et acceptation écrite par le directeur de l'épreuve (très exigeant pour les solos).

Les compétiteurs randonneurs auront le choix de poursuivre ou d'interrompre leur parcours au km21, km40, et km53 d'où ils pourront être rapatriés à l'arrivée mais uniquement de ces points là. L'échelle des cartes sera 1/30000^{ème} attention à l'orientation moins aisée à cette échelle.

ATTENTION : Sur cette grande boucle seront inscrites 70 équipes et 20 solo maximum (donc les 160 premiers inscrits uniquement seront acceptés, **aucune dérogation**)

Programme

- Accueil et retrait des dossards le vendredi 30 avril de 22 h à 3 h le lieu sera communiqué 15 jours avant le début de la manifestation.
- Les concurrents auront un parking gardé pour laisser leur véhicule et ils pourront monter leur tente sur place. (moyennant une participation de 5€ prévenir lors de l'inscription).
- Les Consignes de course obligatoires auront lieu à 3h30 et le départ sera donné à 4h du matin le samedi 1^{er} mai 2010.
- fermeture du circuit à 4h le dimanche 2 mai.
- Buffet champêtre et remise des récompenses bien méritées... vers 10h.

Première réalisation des Pèlerins 2010 par le concepteur Christian en condition réelle et avec une météo exécrable en mai 2009.

Trajet	Km vol oiseau	Km réel	Temps	Vitesse moyenne	Temps limite abandon obligatoire	Total distance
Du départ à balise 8	6,5 km	9 km	1h30	5,9 km/h	2 h 30 depuis départ	
Balise 8 à 27	14,5 km	24 km	4h40	5 km/h	8 h 40 depuis départ	33 km
Balise 27 à 49	20 km	28 km	6h00	4,6 km/h	16 h depuis départ	61 km
Balise 49 à 62	12 km	19km	3h00	7 km/h	19 h depuis départ	80 km
Balise 62 à 73	12km	17km	2h40	6,2 km/h		97 km
Balise 73 à 86 Arrivée	10 km	14km	2h20	6 km/h		111 km
TOTAL	75 Km	111 Km	20 h 10	5,6 km/h		

Une deuxième réalisation aura lieu avec du beau temps et une troisième dans le sens contraire avant le 1^{er} mai 2010. Il n'est pas concevable pour moi d'envoyer des personnes sur un parcours sans le réaliser plusieurs fois avant.

Contrôle des postes

La rando sera gérée par **photographie** des postes de contrôle. (attention aux photos de nuit) Chaque poste de contrôle sera matérialisé par une croix à la peinture orange fluo sur le terrain avec une distinction particulière pour chacun d'eux, attention cela est plus difficile à repérer qu'une balise de CO. Il faut vraiment trouver l'élément pour trouver la croix. Les participants auront un carton de contrôle pour marquer les balises visitées et photographiées. A l'arrivée chaque concurrent donnera le carton de contrôle ce qui permettra d'établir un classement provisoire avant contrôle des photographies dans la semaine.

Matériel

La rando étant en autosuffisance et autonomie totale, les participants devront assurer leur propre ravitaillement solide durant la boucle et pour 24h.

Matériel obligatoire :

Sac à eau type camel-back de 2l mini, sifflet, boussole, montre, des chaussures crantées, couverture de survie, vêtements adaptés à l'épreuve chauds et imperméables, téléphone portable et appareil photo numérique (fournir le driver et le cordon), lampe frontale (plus lampe de rechange), stylo. Attention : appareil photo avec flash pour les photos de nuit et d'au moins 100 prises. Les sacs ne seront pas contrôlés, chacun étant responsable du respect du règlement.

Responsabilité :

Les participants étant majeurs, vaccinés, responsables et non chronométrés, ils dégagent l'organisation de toute responsabilité en cas de problèmes ou d'accident pendant leur randonnée et s'engagent à ne pas poursuivre en justice l'organisation quels que soient leurs problèmes. Les coureurs s'engagent à respecter le règlement de course sous peine de disqualification. Il est formellement interdit de jeter quoi que soit dans la nature, évidemment.

Courir au bout du monde en étant presque certain d'en revenir ...

TARIFS	Equipe	Solo
Licencié FFCO & UFOLEP	50 €	30 €
Non licencié	56 €	34 €

(paiement à l'ordre de Agglomération Montpellier Sports d'Orientation)

✂-----

BULLETTIN D'INSCRIPTION

	Capitaine	Equipier
Nom :		
Prénom :		
Adresse complète :		
Tel :		
Email :		
Date naissance :		
Licence, numéro, club		
Courses réalisées : <small>Joindre justificatif</small>		



5^{ème} RANDO'TRAIL ORIENTATION

LE PELERIN des ANTENNES



La Grande boucle 75 km à vol d'oiseau
2500 m+ 86 postes

SAMEDI 1^{ER} MAI 2010



A renvoyer avant le 20 avril 2010

Inscription
&
Information

à
POCIELLO CHRISTIAN
34 bis Avenue Saint Guilhem
34150 ANIANE

Tel : 06 17 09 05 37 et Tel/Fax : 04 67 57 45 73

Email : pociello@libertysurf.fr

<http://msorientation.sportnat.com/>

